

認知症すごろく 体験講座



水戸市考案の「認知症すごろく」で楽しく認知症を学びましょう！
自分や家族が認知症になった場合の困り事や、相談場所を学ぶことができる講座です。

開催日： 6 / 25 (火)

時間： 10 : 00 ~ 12 : 00

会場： いきいき交流センターふれしあ (水戸市吉沢町)

参加費： 無料

定員： 10名

備考： 事前にお申込み下さい。

当日の検温・マスク着用にご協力下さい。

高齢者支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援しており、市内に8か所あります。
各種制度やサービスの利用や認知症に関することなど、南部第一高齢者支援センターにお気軽にご相談ください。

<お申込み・お問合せ>

水戸市

南部第一高齢者支援センター

TEL : 246-5690

Email : mito-nanbu1shien

@iaa.itkeeper.ne.jp

