

参加者募集！

オンライン お話会

～ パソコンやスマホで！ 家にいながら いろいろな人と出会える ～

開催日：第3月曜日

時間：14:00～15:00

場所：ZOOMによるオンライン

【相談】

介護サービスについて知りたい

【近況】

美味しい食堂
見つけたよ！



【情報提供】

ボランティア
したいなあ～

【要望】

運転免許更新の
制度が変わったよ

<お申込み・お問合せ>

水戸市

南部第一高齢者支援センター

TEL：246-5690

FAX：246-5691



みとちゃん

高齢者支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援しており、市内に8か所あります。

各種制度やサービスの利用や認知症に関することなど、南部第一高齢者支援センターにお気軽にご相談ください。