

話してみよう！一緒に考えてみよう！

自宅で暮らし続ける為の座談会

この集まりは、自宅で暮らし続ける為に考えておきたい「健康」「医療・介護」「相続」などの、必要な備えについて参加者同士で話し合いながら考えていく会です。全5回シリーズで前期・後期に分けて開催します。興味がある回だけの参加もできます。支援センター職員に、支援の受け方や相談先等について質問することもできます。お気軽にご自身のこれからについて話してみませんか。



	内容	前期	後期
開催日	①「認知症」	5/21 (火)	11/19 (火)
	②「入院・入所」	6/18 (火)	12/17 (火)
	③「相続・遺言」	7/16 (火)	R7年 1/21 (火)
	④「葬儀・お墓」	8/20 (火)	2/18 (火)
	⑤「在宅介護・医療」	9/17 (火)	3/18 (火)
時 間	10:00~11:30		
会 場	いきいき交流センターふれしあ (水戸市吉沢町850)		
参加費	無 料		
定 員	10名 (下記連絡先より事前にお申し込みください)		

<お申込み・お問合せ>

水戸市
南部第一高齢者支援センター

TEL : 246-5690

FAX : 246-5691



高齢者支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援しており、市内に8か所あります。各種制度やサービスの利用や認知症に関することなど、南部第一高齢者支援センターにお気軽にご相談ください。